

Programme Semaine bleue

CLIC Pays d'Auge

DIMANCHE 5 OCTOBRE

Dans 4 villes du Calvados

Bal des séniors

► De 14h30 à 18h

Le même jour à Livarot, Port en Bessin-Huppain, Surville et Saint-Pierre la Vieille, seront proposés de grands thés dansants avec orchestre que tous les amoureux de la danse apprécieront.

Les seniors sont invités à danser et à rire ensemble.

- Entrée gratuite avec goûter offert
- Réservation obligatoire au 06 99 55 03 75

Organisation : Département du Calvados



LUNDI 6 OCTOBRE

Fervaques

Mairie de Fervaques

172 route de Saint Martin de la Lieue

Débat cyber sécurité

► De 9h30 à 12h

- Gratuit - Places limitées
- Inscription obligatoire au 06 98 64 87 08

Organisation : Conseiller numérique France services, commune de Fervaques



Livarot Pays d'Auge

Médiathèque - 20 rue Georges Leroy

Tricot-thé

► De 14h à 17h

Avec juste un crochet, quelques pelotes ou des chutes de fil et de laine, des modèles de granny square de différentes formes, créez plaid, coussin, guirlande et autres décorations pour la maison et composez un intérieur pop et pétillant avec un soupçon de vintage tellement tendance !

- Gratuit
 - Inscription obligatoire au 02 31 61 88 18 ou mediatheque-livarot@agglo-lisieux.fr
- Organisation :** agglomération Lisieux Normandie, médiathèque la Fabrique



EHPAD St Joseph - 55 rue du général Leclerc

Bal « Tous en bleu »

► De 14h30 à 16h

Un goûter sera offert par l'établissement en fin d'après-midi.

- Gratuit - places limitées
 - Inscription obligatoire animation@stjosephlivarot.fr ou 02 31 63 51 80
- Organisation :** EHPAD St Joseph

Mézidon-Canon

EHPAD ANAIS Mézidon - 21 rue de la fougère

De la ferme au Jardin

► De 14h30 à 16h30

Après-midi sous forme d'ateliers. Inauguration du jardin des sens de l'EHPAD ANAIS Mézidon avec la présence des maîtres composteurs de l'agglomération de Lisieux qui nous informeront sous forme de quiz sur le tri et le compost avec la présence de la RPA la Bruyère de Mézidon.

- La ferme des petits sabots de l'Oudon nous installera sa ferme itinérante et une séance de médiation animale sera proposée.
- Un jardinier professionnel sera présent pour des conseils de plantation afin de réussir son jardin d'automne.
- Un atelier poterie sera proposé par Stéphanie ESNEAULT Céramiste professionnel dans le but de créer des sculptures pour le Jardin.
- Les enfants de l'école Albert Camus partageront ce moment d'intergénération pour le plus grand plaisir des résidents et des séniors.
- Un goûter du terroir sera offert par l'établissement en fin d'après-midi.

Un moment d'échange et d'ouverture de l'établissement dans le cadre de la prévention de la perte d'autonomie des séniors et le bien vieillir dans le calvados.

Venez nombreux !

- Gratuit - places limitées
 - Inscription obligatoire au 02 31 20 25 40
- Organisation :** La Ferme pédagogique et itinérante « les petits Sabots de l'Oudon », École maternelle, Résidence la Bruyère de Mézidon, Stéphanie ESNEAULT Céramiste professionnelle, les maîtres composteurs de l'agglomération Lisieux

Pont-l'Évêque

EHPAD Le Clos des Cèdres

Atelier numérique : incrustation photos

► De 14h30 à 16h30

Atelier réservé aux résidents des deux EHPAD de Pont-l'Évêque

Organisation : conseillers numériques du Calvados en partenariat avec les EHPAD du Clos des Cèdres et du Centre hospitalier de Pont-l'Évêque



Orbec

15 rue St Pierre

Découverte du « Petit moulin d'Orbec »

► De 14h30 à 16h30

Visite guidée de l'exposition sur le moulin et plus particulièrement sur la période industrielle de la vallée de l'Orbiquet - Mise en route de la machine.

► Tarif : 4€/pers - Places limitées

► Inscription obligatoire au 02 14 47 54 20

Organisation : CLIC Pays d'Auge - antenne de Lisieux, service patrimoine du Département

Saint-Gatien-des-Bois

Le Pôle - 16 chemin du Reux

Journée Nationale des Aidants Théâtre-débat « Albane, Paul, Françoise et les autres »

► De 14h à 17h

Accompagner un proche âgé, malade, en perte d'autonomie ou en situation de handicap constitue une question de société importante. En tant qu'aidants vous vous occupez le plus souvent de tous les aspects de la vie de votre proche. Cela impacte votre vie quotidienne. Peut-être vous interrogez-vous sur la place des aidants dans la société ou sur les aides et les dispositifs qui peuvent être mis en place pour vous aider ?

Le « Collectif Aidants » du Pays d'Auge et la compagnie Quidam théâtre vous proposent d'en échanger et de répondre à vos questions. Au programme de cet après-midi d'échanges et d'information :

- Deux impromptus théâtraux suivis de temps de débats ;
- Accueil des proches aidés par les Assistantes de Soins en Gériatrie de l'ESAD Vallée d'Auge et de l'association Le Temps retrouvé qui proposeront des activités adaptées ;
- Stands d'informations pour échanger avec les associations et professionnels du territoire du Pays d'Auge ;
- Espace convivialité pour poursuivre les échanges

► Gratuit - Entrée libre

► Renseignements auprès du CLIC du Pays d'Auge - antenne de Pont-l'Évêque au 02 14 47 54 94

ou clicpaysdaugenord@calvados.fr

Organisation : Collectif Aidants du Pays d'Auge

MARDI 7 OCTOBRE

La Rivière Saint Sauveur

Espace de Vie Sociale - 41 rue du Bourg

Atelier numérique : concevoir un livret de recettes partagées

► De 10h à 12h

Envie de vous perfectionner à la mise en page numérique sur Canva® ? Envie de partager votre recette fétiche ? Participez à la réalisation d'un livret de recettes collaboratif.

Bon à savoir : Au cours des semaines précédentes, des seniors domiciliés dans des résidences seniors ou fréquentant des clubs partenaires ont transmis leurs recettes favorites. À vous désormais de les mettre en valeur dans un livret de recettes partagées.

► Gratuit - Places limitées

► Inscription au 06 37 42 68 94

ou evs.larivieresaintsauveur@outlook.fr

Organisation : EVS de La Rivière-Saint-Sauveur et les Conseillers numériques du Département du Calvados



Honfleur

Centre socio-culturel JSF
Avenue du Canteloup

Initiation yoga du rire

► De 11h à 12h

► Gratuit - Places limitées

► Inscription au 02 31 49 49 00

Organisation : Centre socio-culturel JSF

Centre socio-culturel JSF
Avenue du Canteloup

Animation Ludo intergénérationnel

► De 16h à 18h

Jeux de société variés.

► Gratuit - Places limitées

► Inscription au 02 31 49 49 00

Organisation : Centre socio-culturel JSF



Deauville

Club Jacques Letarouilly
29 rue Albert Fracasse

Loto partagé

► A partir de 14h30

► Gratuit - Places limitées

► Inscription au 02 31 88 29 97

Organisation : Centre Communal d'Action Sociale de Deauville

Orbec

Bibliothèque - Rue Charles Jobey

Enquête cyberattaque à la bibliothèque

► De 10h à 12h

Apprentissage de l'utilisation des QR Codes, conseils en cyber sécurité sous la forme d'un jeu interactif. Venir avec son smartphone (téléphone mobile).

- Gratuit - places limitées
 - Inscription obligatoire au 06 98 64 87 08
- Organisation : Conseiller numérique France services, bibliothèque d'Orbec

EPMS Marie du merle - 4 rue de la source

Guinguette avec SWAN'MELODY

► De 14h à 16h30

Venez écouter de la musique et danser si vous le souhaitez. Swanny chante des chansons françaises anciennes tout en jouant de l'accordéon.

- Gratuit
 - Inscription obligatoire auprès de Mme NICOLLE au 02 31 32 49 26 ou par mail secrtaire@epms-orbec.fr
- Organisation : EPMS Marie du Merle



Le Breuil en Auge

Ecole du Breuil-en-Auge

Immersion dans une école

► Après-midi

Jeux et ateliers intergénérationnels.

- Gratuit - Places limitées
Priorité aux résidents
 - Inscription obligatoire au 02 31 65 05 65
- Organisation : EHPAD Les Bougainvillées



Lisieux

Fablab de la Filature des Possibles
11 rue d'Orival

Atelier découpe laser mangeoire à oiseaux

► De 14h à 16h

Venez concevoir et réaliser votre propre mangeoire à oiseaux grâce à notre découpeuse laser. Une activité ludique et pratique pour découvrir les techniques de fabrication numérique tout en apportant un petit plus à la nature autour de chez vous.

- Gratuit
 - Inscription obligatoire au 02 14 47 54 20
- Organisation : filature des possibles, service environnement agglomération Lisieux Normandie

Saint-Désir

MFR La Pommeraye - 2109 route de Dives

Loto

► De 14h à 17h

- Gratuit - places limitées
 - Inscription obligatoire au 02 31 61 14 58
- Organisation : les élèves de la section SAPAT de la MFR



Saint Pierre en Auge

Château de Carel - 6 bis rue du château

Visite des châteaux de Carel et Grisy

► De 14h30 à 17h

- Gratuit - places limitées
 - Inscription obligatoire au 02 14 47 54 20 ou clipcaysdaugesud@calvados.fr
- Organisation : service patrimoine du Conseil Départemental, CLIC Pays d'Auge - antenne de Lisieux



Villers-sur-Mer

Pôle de santé
18 bis rue du stade André Salesse

Découverte du « Bien être combattif »

► À partir de 18h

Découvrez le bien-être combattif et l'accompagnement possible par la Maison Sport Santé.

- Gratuit - places limitées
 - Inscription au 07 56 89 45 88
- Organisation : Maison Sport Santé de Villers-sur-Mer

MERCREDI 8 OCTOBRE

Lisieux

Espace Victor Hugo - Place Boudin Desvergées

L'art sur la tablette

► De 9h30 à 12h

Découverte d'outils de dessins sur tablettes en collaboration avec Le Lab Lisieux Normandie.

Venir avec sa tablette, prêt de tablettes possible.

- Gratuit
 - Inscription obligatoire au **06 98 64 87 08**
- Organisation :** Conseiller numérique France services, le Lab, ville de Lisieux.



Médiathèque - Place de la République

Atelier Carte animée de Lisieux

► De 10h à 12h

D'après des photographies anciennes et récentes de Lisieux et du Pays d'Auge, viens créer une carte animée en relief (carte pop-up) et envoie-la à une personne de ton choix. Dans le cadre de l'opération 1 lettre, 1 sourire.

- Tout public - Gratuit
 - Renseignement et inscription au **02 31 48 41 00**
médiathèque-lisieux@agglo-lisieux.fr
- Organisation :** Agglomération Lisieux Normandie, Médiathèque de Lisieux

La Riviere Saint Sauveur

Espace de vie sociale - 41 rue du Bourg

Marche botanique

► De 10h à 14h

Prévoir une tenue adaptée, de l'eau et votre pique-nique.

- Gratuit - Places limitées
 - Inscription au **06 37 42 68 94**
ou evs.larivieresaintsauveur@outlook.fr
- Organisation :** EVS de La Rivière-Saint-Sauveur



Honfleur

Centre socio-culturel JSF
Avenue du Canteloup

Atelier cuisine

► De 10h à 13h

Atelier animé par une nutritionniste sur le thème du diabète type 2 et prédiabète.

- Gratuit - Places limitées
 - Inscription au **02 14 47 54 94** (CLIC)
- Organisation :** CLIC du Pays d'Auge
Pont-l'Évêque et centre socio-culturel JSF

Deauville

Club Jacques Letarouilly
29 rue Albert Fracasse

Retour en classe

► À partir de 14h

Plongez dans l'ambiance d'une classe : atelier d'écriture, calligraphie...

- Gratuit - Places limitées
 - Inscription au **02 31 88 29 97**
- Organisation :** Club Jacques Letarouilly



Lisieux

Médiathèque - place de la République

Après-midi Jeux seniors

► De 14h à 17h

Domptez les lettres, les pions, les cartes... Venez faire jouer vos neurones et retrouvez-nous autour d'un jeu de mémoire, d'adresse ou de stratégie rapide.

- Gratuit - Tout public
- Organisation :** Agglomération Lisieux Normandie, Médiathèque de Lisieux

Salle Mosaic - 13 boulevard pasteur

Quiz musical et démonstrations de danses de salon

► De 14h30 à 16h

Vous aimez la musique, vous aimez chanter, retrouvez-nous pour jouer, chanter ou danser ! Inscrivez-vous au CLIC et si vous souhaitez chanter, donnez-nous le titre de votre chanson !

Goûter offert par le CLIC.

- Entrée libre
 - Inscription au **02 14 47 54 20**
ou clicpaysdaugesud@calvados.fr
- Organisation :** CLIC Pays d'Auge - antenne de Lisieux, ville de Lisieux, groupe danse du Réseau Lexovien d'Echanges Réciproques de Savoirs, Christophe Screve - musicien



Saint-Pierre sur Dives

Maison des associations - 48 boulevard colas

Atelier montage photo

► De 14h30 à 17h

- Tout public - Gratuit
 - Inscription obligatoire au **06 98 64 87 08**
- Organisation :** conseiller numérique France services, mairie de St Pierre sur Dives

JEUDI 9 OCTOBRE

Saint Désir de Lisieux

EHPAD La Barillière - 57 rue de l'Oppidum

Atelier réalité virtuelle

► De 10h à 12h

- Gratuit - Places limitées
- Inscription au 02 31 48 14 50

Organisation : EHPAD La Barillière



MFR La Pommeraye - 2109 route de Dives

Kermesse

► De 14h à 16h

- Gratuit - Places limitées
- Inscription obligatoire au 02 31 61 14 58

Organisation : Les élèves de la section SAPAT de la MFR

Trouville-sur-Mer

La Roseraie - 28 rue du Manoir

Atelier numérique : concevoir un livret de recettes partagées

► De 10h à 12h

Envie de vous perfectionner à la mise en page numérique sur Canva® ? Envie de partager votre recette fétiche ? Participez à la réalisation d'un livret de recettes collaboratif.

Bon à savoir : Au cours des semaines précédentes, des seniors domiciliés dans des résidences seniors ou fréquentant des clubs partenaires ont transmis leurs recettes favorites. À vous désormais de les mettre en valeur dans un livret de recettes partagées.

- Gratuit - Places limitées
- Inscription au 02 31 14 65 50 ou 06 98 63 43 59

Organisation : Centre Communal d'Action Sociale de Trouville-sur-Mer et Conseillers numériques du Département du Calvados



Fervaques

Marpa « Les rivages de la Touques »
340 route de la Boissière

Olympiade intergénérationnelle

► De 14h à 16h

Après-midi ludique et d'échange intergénérationnel autour d'activités sportives, culturelles, de jeux et de quizz divers. Seront associées dans les différentes équipes des enfants, des jeunes, des personnes âgées du territoire pour créer du lien et partager un moment de convivialité entre les différentes générations.

- Gratuit - Tout public
- Inscription au 02 31 32 01 34

Organisation : Marpa Fervaques, école primaire de Fervaques, MFR la Pommeraye



Deauville

Club Jacques Letarouilly
29 rue Albert Fracasse

Atelier numérique : incrustation photos

► De 14h30 à 16h30

Le temps d'une photo, devenez la star d'un film ou visitez les plus grandes merveilles du monde, grâce à la magie de l'incrustation photos.

- Gratuit - Places limitées
- Inscription au 02 31 88 29 97

Organisation : Club Jacques Letarouilly



Pont-l'Évêque

Maison Départementale des Solidarités
14 rue de la Chaussée Nival

Atelier sophrologie : apprendre à se détendre

► De 14h30 à 16h

Six autres séances seront proposées, jusqu'au 4 décembre, pour diminuer les douleurs, prendre du recul, stimuler la vitalité, favoriser un sommeil réparateur, renforcer la concentration et la mémoire et stimuler l'estime de soi.

- Gratuit - Places limitées
- Inscription aux 7 séances au 02 14 47 54 94

Organisation : CLIC du Pays d'Auge - antenne de Pont-l'Évêque

VENDREDI 10 OCTOBRE

Pont-l'Évêque

École primaire publique

École d'hier et d'aujourd'hui

► De 10h à 16h

Immersion dans une classe, pique-nique et discussions avec les élèves de l'école. Apportez votre pique-nique.

- Tout public - Places limitées
 - Inscription obligatoire au **02 31 65 02 89**
- Organisation :** Résidence Le Clos des Cèdres



Saint Désir de Lisieux

EHPAD la Barillière - 57 rue de l'Oppidum

Parcours santé

► De 10h à 12h

- Gratuit - Places limitées
 - Inscription obligatoire au **02 31 48 14 50**
- Organisation :** EHPAD La Barillière

Le Breuil-en-Auge

EHPAD Les Bougainvillées

Rencontre intergénérationnelle

► De 10h à 11h30

La résidence accueille les enfants du Relais Assistantes Maternelles de Blangy-le-Château pour partager un atelier commun préparé par les assistantes du RAM.

- Gratuit - Places limitées
 - Inscription au **02 31 65 05 65**
- Organisation :** Résidence Les Bougainvillées et le RAM de Blangy-le-Château



La Rivière-Saint-Sauveur

Happy Café - 235 chemin du Banc

Café de l'Autonomie

► De 14h à 16h

Pour tout savoir sur les aides et les services qui facilitent la vie quotidienne. Tous publics seniors, proches aidants et professionnels.

- Gratuit - Places limitées
 - Inscription au **02 31 53 16 92**
- Organisation :** Age d'Or services en partenariat avec le CLIC du Pays d'Auge Pont-l'Évêque et l'Espace de Vie Sociale de la Rivière-Saint-Sauveur



Villers-sur-Mer

Pôle de santé

18 bis rue du stade André Salesse

Découverte du pilates et du qi gong

► 14h et 14h30

Pour découvrir l'accompagnement possible pas la Maison Sport Santé, venez participer à deux initiations : qi gong à 14h00 et pilates à 14h30.

- Gratuit - Places limitées
 - Inscription obligatoire au **07 56 89 45 88**
- Organisation :** Maison Sport Santé de Villers-sur-Mer

Trouville-sur-Mer

La Roseraie - 28 rue du Manoir

Atelier cuisine

► Horaire confirmé à l'inscription

Atelier cuisine et repas partagé sur le thème de l'hypercholestérolémie.

- Gratuit - Places limitées
- Priorité aux résidents
- Inscription au **02 31 14 65 50** ou **06 98 63 43 59**

Organisation : Centre Communal d'Action Sociale de Trouville-sur-Mer



Lisieux

EHPAD Les balcons du Pays d'Auge
Salle polyvalente - 10 rue d'Ecosse

La compagnie

«La folie des danseurs»

► De 14h30 à 16h

Spectacle cabaret suivi d'un goûter.

- Tout public - Places limitées
- Inscription auprès de Virginie POCHETAT au **02 31 61 34 81**

Organisation : EHPAD Les balcons du Pays d'Auge

SAMEDI 11 OCTOBRE

Honfleur

Parvis de l'Hôtel de Ville

Danse de rue (flash mob)

► À partir de 11h

Depuis plusieurs semaines, des seniors accompagnés par l'EVS de la Rivière-Saint-Sauveur, préparent un spectacle de danse de rue à l'occasion de la Semaine Bleue. Venez les applaudir en famille !

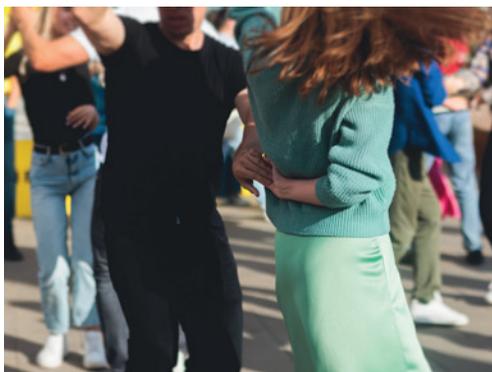
Vous souhaitez participer au Flash Mob : Rendez-vous dès le mois de septembre pour préparer la chorégraphie (5 séances d'entraînement).

► Gratuit - Accès libre

► Inscription et inscriptions au
06 37 42 68 94

ou evs.larivieresaintsauveur@outlook.fr

Organisation : Espace de Vie Sociale de La Rivière-Saint-Sauveur et Centre Communal d'Action Sociale de Honfleur



Honfleur

*Jardin des personnalités
(entrée par le Naturospace)*

Sophro rando

► De 10h30 à 12h

► Gratuit - Places limitées

► Inscription au 02 31 49 49 00

Organisation : Centre socio-culturel JSF



Saint Pierre en Auge

*Centre administratif du Billot
24 route de Beauvoir*

Le jour de la nuit : découverte des étoiles

► 20h

Dans le cadre de l'opération Nationale « Le jour de la nuit », la Communauté d'Agglomération Lisieux Normandie vous propose de regarder les étoiles, de s'émerveiller, de profiter de la nuit, de son calme, jusqu'à habituer ses yeux et ses oreilles à distinguer les constellations, à entendre les animaux nocturnes qui s'éveillent, tout près. Observer les effets de la pollution lumineuse, et repérer les lumières utiles... et inutiles ?

► Gratuit - Places limitées

► Inscription obligatoire auprès de
Inicolle@agglo-lisieux.fr ou 02 31 48 18 10

Organisation : service environnement de l'agglomération Lisieux Normandie

